



Medisch Pedicure Praktijk Apeldoorn

Informatiefolder villttherapie (antidruktechniek)

Er is zojuist aan uw voet een pijnlijke locatie druk vrij gelegd door middel van villttherapie. In deze folder kunt u lezen wat de instructies zijn voor de verzorging.

Nazorg

Het is belangrijk de locatie waar de materialen zijn geplaatst dagelijks te controleren op drukplekjes, irritaties, blaarvorming of rode plekken. De locatie mag geen pijn doen of irriteren anders dient u direct contact op te nemen.

Om goed in de gaten te houden of de villttherapie werkt, worden er 2 controle momenten met u afgesproken. Afhankelijk van de klachten en de gebruikte materialen, wordt een afspraak gemaakt voor:

- 1^e controle na 2 dagen
- 2^e controle na 1-2 weken

Tijdens de 2^e controle wordt besproken of de villttherapie wordt voortgezet.

Onderhoud

Het is belangrijk de materialen droog te houden. Dat betekent dat u de voet tijdens het douchen absoluut droog moet houden. Als u het gevoel heeft dat de teen of de voet wordt afgekneld door het materiaal, verwijder het materiaal dan direct door de voet goed nat te maken of in te vetten met baby olie zodat de plak laag zacht wordt.